

Herstel sneller.

Voel je sterker.

Beweeg vrij.

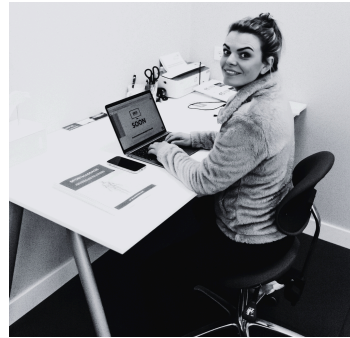
JDN CARE
FLVLND
health studio

Massage op
olympisch niveau, nu
beschikbaar voor
iedereen.

Visie

"Als sporttherapeut voor olympische sporters weet ik hoe belangrijk het is dat een lichaam soepel, sterk en pijnvrij functioneert"

Sporttherapeut Jodina



Massage bij **JDN Care** gaat verder dan ontspanning: het is een doelgerichte, therapeutische behandeling die herstel versnelt, spanning vermindert en de natuurlijke balans van het lichaam herstelt. Echt maatwerk!

We werken o.a. aan:

- Spierherstel na training of blessure
- Vermindering van spierspanning en stijfheid
- Verbeterde doorbloeding en zuurstofvoorziening
- Snellere afvoer van afvalstoffen
- Optimalisatie van mobiliteit en houding

Ervaar het verschil

- Of je nu sport op hoog niveau

of

- gewoon vrij van pijn wilt bewegen



**Wetenschap, therapie
en beweging in
balans.**

Waarom?

Een massage brengt jouw lichaam terug in balans.

Elke sessie is persoonlijk afgestemd op jouw belastbaarheid, hersteltempo en doelen.

De maatwerk behandelingen worden professioneel aangepakt naar jouw wens.

**“Het voelde niet
alleen ontspannend,
het verbeterde mijn
bewegingsvrijheid
direct.”**

Boek jouw
herstelbehandeling
vandaag nog.

**www.jdn.care
info@jdn.care**

Health Studio
JDN Care

